

# LEZIONI DI PROVA **GRATUITE**

*Per conoscere l'offerta formativa CHOROS*

**-Propedeutica-Educare Danzando (3/4 – 5 - 6 anni)**

**Venerdì 20 e/o 27 settembre, ore 17:10-18:10**

**-Danza classica 1° B (7-8-9 anni)**

**Lunedì 23 e/o 30 settembre, ore 17:10-18:10**

**-Danza classica 1° C (10-11-12 anni)**

**Mercoledì 18 e/o 25 settembre, ore 17:10-18:10**

**-Danza moderna (ragazzi e adulti)**

**Martedì 24 settembre 2024, ore 18:10-19:10**

**-Danze popolari italiane e greche**

**Venerdì 27 settembre, ore 20:15-21:15**

**-Laboratorio bambini DANZE CONTEMPORANEA (10-13 anni)**

**Sabato 28 settembre, ore 11:00-12:00**

**-Flamenco principianti**

**Lunedì 30 settembre, ore 20:30-21:30**

**-Laboratorio bambini DANZE POPOLARI e FLAMENCO (5 - 10 anni)**

**Lunedì 30 settembre, ore 18:10-19:10**

**-Danza classica corso intermedio (per i nuovi allievi)**

**Martedì 1° ottobre, ore 19:10-20:25**

**-Danza contemporanea (per i nuovi allievi)**

**Martedì 1° ottobre, ore 20:30-21:45**

**-Danze popolari italiane e greche**

**Mercoledì 2 ottobre, ore 18:10-19:10 (per i nuovi allievi)**

**-Laboratorio DANZA CONTEMPORANEA**

**Mercoledì 2 ottobre, ore 19:15-20:15**

**-Flamenco corso intermedio (per i nuovi allievi)**

**Mercoledì 2 ottobre, ore 20:15-21:15**

# STAGE

# di SETTEMBRE

## A PAGAMENTO

**-Danza classica corso intermedio (ragazzi e adulti)**

**Martedì 10, 17, 24 (sbarra e centro) ORE 19:10-20:25 e/o venerdì 13, 20, 27 (sbarra a terra) ORE 19:10-20:10**

**-Danza contemporanea corso intermedio (ragazzi e adulti)**

**Martedì 10, 17, 24 e giovedì 12, 19, 26 ORE 20:30-21:45**

**-Laboratorio danza contemporanea** stretching, eye contact, contact improvisation, improvvisazione guidata e non, composizione (ragazzi e adulti)

**Mercoledì 11, 18 e 25 settembre, ORE 19:00-20:00**

**-Sbarra a terra**

**Venerdì 13, 20 e 27 settembre, ORE 19:10-20:10**

**-Sevillanas flamenco**

**Mercoledì 11, 18 e 25 settembre, ORE 20:15-21:15**

**-Ballo sul tamburo - Tammurriata della zona di Terzigno (danza tradizionale)**

**Venerdì 20 e 27 settembre, ORE 20:15-21:15**

**-Gym jazz**

**Sabato 14, 21, 28 settembre ORE 9:30-10:30**

**-Mindfulness psicosomatica (offerta libera); introduzione al percorso annuale**

**Lunedì 16, 23, 30 settembre ORE 19:30-20:30**

**-Aperi - sevillanas**

**Domenica 29 settembre, ORE 17:00-19:30**

**SCUOLA DI DANZA CHOROS DI ANNA CIRIGLIANO**

**Via Padre Massaruti 194 -00125 Acilia RM**

**TEL. 3470826272**

**[annacirigliano@virgilio.it](mailto:annacirigliano@virgilio.it)**

**[www.annacirigliano.it](http://www.annacirigliano.it)**