

## LUNEDI'

**18:00-19:00**

**Bambini  
(4-10 anni)  
LE FAVOLE DI**

**ANNA**(favole, giochi,  
balletti, colori dedicati  
al mondo della danza)  
GIUGNO

**19:30-20:30**

**Mindfulness  
PSICOSOMATICA  
(meditazioni  
attive)**

17 giugno: Evolution  
Meditation, 24  
giugno: Mandala  
Meditation, 1 luglio:  
Nataraj Meditation,  
8 luglio: Dimensions  
Meditation, 15  
luglio: Nadabrahma  
meditation

## MARTEDI'

**18:00-19:00**

**Modern-jazz**  
impostazione e mantenimento  
22 e 29 giugno

**19:00-20:15**

**Danza  
Classica**  
(principianti/intermedi)

**20:20-21:35**

**Contemporaneo**  
per tutti  
(tecnica  
Cunnigham)

## MERCOLEDI

**18:00-19:00**

**Bambini  
(4-10 anni)  
LE FAVOLE DI  
ANNA**(favole, giochi,  
balletti, colori dedicati  
al mondo della danza)  
GIUGNO

**19:10-20:10**

**LABORATORIO  
Danza  
contemporanea**  
(stretching, eye contact,  
contact improvisation,  
improvvisazione guidata e  
non, composizione)

**20:10-21:10**

**Flamenco per  
TUTTI (anche  
PRINCIPIANTI  
ASSOLUTI)**

**SEVILLANAS**  
(anche principianti e  
bambini da 8 anni)

## GIOVEDI'

**19:00-20:15**

**Danza  
Classica**  
(principianti/intermedi)

**20:20-21:35**

**Contemporaneo**  
per tutti  
(tecnica  
Cunnigham)

## VENERDI'

**19:10-20:10**

**Sbarra a  
terra**  
(principianti/intermedi)

**20:15-21:15**

**DANZE  
POPOLARI  
ITALIANE e  
GRECHE:**

-TAMMURRIATA  
zona Terzigno,  
venerdì 21 e 28  
giugno ore 20:15-  
21:15

-DANZE GRECHE  
IN CERCHIO per  
tutti (anche  
principianti e bambini  
da 6 anni) venerdì 5  
e 12 luglio, ore  
20:15-21:15

## SABATO

*GYM-JAZZ*  
22 e 29 giugno,  
ore 9:30

**SCUOLA DI  
DANZA  
CHOROS  
DI ANNA  
CIRIGLIANO**

**CORSI ESTIVI**

**DAL 17  
GIUGNO**

**AL 15  
LUGLIO  
2024**

Via Padre Massaruti 194

00125 Acilia RM

TEL. 3470826272

annacirigliano@virgilio.it

www.annacirigliano.it