

**CHOROS Presenta**  
**CORSI ESTIVI PER TUTTI**

**Dal 17 al 28 giugno 2024, dall'1 al 15 luglio 2024**

**-Bambini (4-10 anni) LE FAVOLE DI ANNA** (favole, giochi, balletti, colori dedicati al mondo della danza – PROGETTO EDUCARE DANZANDO)

LUNEDI' e MERCOLEDI' 17-19-24-26 giugno, ore 18:00-19:00 (chi vuole prosegue a luglio)

**-FLAMENCO: Sevillanas per tutti** (anche principianti e bambini da 8 anni)

MERCOLEDI 19-26 giugno, 3-10 luglio, ore 20:10-21:10

**-DANZE GRECHE: Danzando in cerchio per tutti** (anche principianti e bambini da 6 anni)

VENERDI' 5 e 12 luglio, ore 20:15-21:15

**-DANZE POPOLARI ITALIANE:** Tammurriata (ballo sul tamburo) zona Terzigno

VENERDI' 21 e 28 giugno ore 20:15-21:15

**-MINDFULNESS PSICOSOMATICA** (meditazione attiva) per ragazzi e adulti

LUNEDI' ore 19:30-20:30

(17 giugno: Evolution Meditation, 24 giugno: Mandala Meditation, 1 luglio: Nataraj Meditation, 8 luglio: Dimensions Meditation, 15 luglio: Nadabrahma meditation)-ore 19:30-20:30

**-GYM JAZZ** SABATO 22 e 29 giugno, ore 9:30-10:30

**-MODERN-JAZZ** (impostazione e mantenimento)

MARTEDI' 18 e 25 giugno, ore 18:00-19:00

**-DANZA CLASSICA E/O SBARRA A TERRA**

MARTEDI' e GIOVEDI' 19:00-20:15 danza classica e VENERDI' 19:10-20:10 sbarra a terra per TUTTI (adulti e ragazzi)

**-DANZA CONTEMPORANEA** MARTEDI' e GIOVEDI' 20:20-21:35 (tecnica Cunningham)

**- LABORATORIO DANZA CONTEMPORANEA** (stretching, eye contact, contact improvisation, improvvisazione guidata e non)

MERCOLEDI' 19:10-20:10

**I CORSI ESTIVI SONO APERTI A TUTTI, ANCHE PRINCIPIANTI!**

CHOROS Via Padre Massaruti 194 - 00125 Acilia RM TEL. 3470826272  
annacirigliano@virgilio.it www.annacirigliano.it